

Corso
Estetista Base

Unità 0

Piano di studi

Per la massima efficacia del corso ti invitiamo a seguire attentamente la sequenza delle unità e delle esercitazioni, così come elencate di seguito.

Unità 1

Detersione e Tonificazione

Teoria:

- La Pelle
- Morfologia
- Strati della Pelle (Epidermide, Derma, Ipoderma)

Pratica:

- Caratteristiche ed elenco di Latti Detergenti
- Struccanti
- Tonic
- Esecuzione pratica di Detersione e Tonificazione.

Unità 2

Esfolazione, Vaporizzazione, Spremuta e Riacidificazione

Teoria:

- Strati dell'Epidermide
- Cheratinizzazione (Turn-over)
- PH
- Mantello Idrolipidico

Pratica:

- Tipi di Esfolianti,
- Uso del Vaporizzatore
- Esecuzione pratica di Spremitura,
- Applicazione di Bandelettes (Bendaggio o Impacco).

Unità 3

Maschere e Fiale

Teoria:

- Funzioni della pelle
- Formulazione di un Cosmetico.

Pratica:

- Tipi di maschere
- Applicazione pratica
- Prodotti d'urto: Fiale e Sinergie
- Applicazione pratica.

Unità 4

Massaggio viso

Teoria:

- Principi attivi
- Muscoli di viso e collo
- Ossa del cranio.

Pratica:

- Massaggio viso base
- Elenco delle manovre
- Esecuzione pratica.



Unità 5

Tipologie di pelle: pelle normale

Teoria:

- Pelle Normale
- Pelle Sensibile (Couperose)
- Pelle Secca (Alipica e Disidratata).
- Morfologia
- Obiettivo
- Descrizione Trattamento specifico: Pelle sensibile

Pratica:

- Esecuzione trattamento specifico per Pelle sensibile

Unità 6

Tipologie di pelle: pelle grassa

Teoria:

- Pelle Grassa
- Oleosa e Asfittica
- Morfologia
- Obiettivo
- Descrizione
- Trattamento specifico.

Pratica:

- Esecuzione Trattamento specifico.



Unità 7

Tipologie di pelle: pelle senescente

Teoria:

- Pelle Senescente
- Morfologia
- Obiettivo
- Descrizione trattamento Specifico

Pratica:

- Esecuzione Trattamento specifico.

Unità 8

Epilazione

Teoria:

- Il Pelo (Annesso cutaneo, Morfologia)
- Ghiandole Sebacee e Sudoripare
- Ipertricosi
- Irsutismo
- Regole di Leonardo sulle Proporzioni
- Epilazione e Depilazione.

Pratica:

- Esecuzione pratica di Epilazione Gambe
- Braccia
- Inguine, Ascelle
- Sopracciglia
- Tipologie di cera.



Unità 9

Manicure

Teoria:

- Ossa e Muscoli della mano
- Unghia (Annesso cutaneo, Morfologia, Patologie, Inestetismi)

Pratica:

- Esecuzione pratica di Manicure
- Massaggio della Mano
- Elenco e Sterilizzazione degli Strumenti.

Unità 10

Pedicure

Teoria:

- Ossa e Muscoli del piede, Ipercheratosi (Calli e Duroni)
- Inestetismi e Patologie delle Unghie e del Piede..

Pratica:

- Esecuzione di Pedicure
- Massaggio del Piede
- Elenco e Sterilizzazione degli Strumenti.



Unità 11

Massaggio base corpo

Teoria:

- Ossa
- Muscoli
- Circolazione Sanguigna
- Sistema Linfatico

Pratica:

- Descrizione delle Manovre
- Esecuzione pratica



Unità 12

Cellulite

Teoria:

- Stadi
- Morfologia
- Obiettivo del Trattamento specifico
- Principi Attivi

Pratica:

- Trattamenti specifici
- Massaggio Emolinfatico

Unità 13

Adiposità

Teoria:

- Adipe
- Morfologia
- Obiettivo del Trattamento specifico
- Principi Attivi
- Calore in Estetica

Pratica:

- Esecuzione pratica del Trattamento
- Massaggio Riducente
- Fanghi e Cataplasmi



Unità 14

Atonia e smagliature

Teoria:

- Rilassamento Cutaneo e Muscolare
- il Seno (Morfologia e Trattamenti Specifici),
- Smagliatura
- Morfologia
- Trattamenti Specifici
- Principi Attivi
- Il Freddo in Estetica
- Bendaggi

Pratica:

- Esecuzione pratica dei trattamenti
- Acido Glicolico