

*Corso*  
*Estetista Base*

**Unità 0**

**Piano di studi**

Per la massima efficacia del corso ti invitiamo a seguire attentamente la sequenza delle unità e delle esercitazioni, così come elencate di seguito.

## Unità 1

### Detersione e Tonificazione

#### Teoria:

- La Pelle
- Morfologia
- Strati della Pelle (Epidermide, Derma, Ipoderma)

#### Pratica:

- Caratteristiche ed elenco di Latti Detergenti
- Struccanti
- Tonic
- Esecuzione pratica di Detersione e Tonificazione.

## Unità 2

### Esfolazione, Vaporizzazione, Spremuta e Riacidificazione

#### Teoria:

- Strati dell'Epidermide
- Cheratinizzazione (Turn-over)
- PH
- Mantello Idrolipidico

#### Pratica:

- Tipi di Esfolianti,
- Uso del Vaporizzatore
- Esecuzione pratica di Spremitura,
- Applicazione di Bandelettes ( Bendaggio o Impacco).

## Unità 3

---

### Maschere e Fiale

**Teoria:**

- Funzioni della pelle
- Formulazione di un Cosmetico.

**Pratica:**

- Tipi di maschere
- Applicazione pratica
- Prodotti d'urto: Fiale e Sinergie
- Applicazione pratica.

## Unità 4

---

### Massaggio viso

**Teoria:**

- Principi attivi
- Muscoli di viso e collo
- Ossa del cranio.

**Pratica:**

- Massaggio viso base
- Elenco delle manovre
- Esecuzione pratica.



## Unità 5

### Tipologie di pelle: pelle normale

#### Teoria:

- Pelle Normale
- Pelle Sensibile ( Couperose)
- Pelle Secca (Alipica e Disidratata).
- Morfologia
- Obiettivo
- Descrizione Trattamento specifico: Pelle sensibile

#### Pratica:

- Esecuzione trattamento specifico per Pelle sensibile

## Unità 6

### Tipologie di pelle: pelle grassa

#### Teoria:

- Pelle Grassa
- Oleosa e Asfittica
- Morfologia
- Obiettivo
- Descrizione
- Trattamento specifico.

#### Pratica:

- Esecuzione Trattamento specifico.



## Unità 7

---

### Tipologie di pelle: pelle senescente

**Teoria:**

- Pelle Senescente
- Morfologia
- Obiettivo
- Descrizione trattamento Specifico

**Pratica:**

- Esecuzione Trattamento specifico.

## Unità 8

---

### Epilazione

**Teoria:**

- Il Pelo (Annesso cutaneo, Morfologia)
- Ghiandole Sebacee e Sudoripare
- Ipertricosi
- Irsutismo
- Regole di Leonardo sulle Proporzioni
- Epilazione e Depilazione.

**Pratica:**

- Esecuzione pratica di Epilazione Gambe
- Braccia
- Inguine, Ascelle
- Sopracciglia
- Tipologie di cera.



## Unità 9

---

### Manicure

**Teoria:**

- Ossa e Muscoli della mano
- Unghia (Annesso cutaneo, Morfologia, Patologie, Inestetismi)

**Pratica:**

- Esecuzione pratica di Manicure
- Massaggio della Mano
- Elenco e Sterilizzazione degli Strumenti.

## Unità 10

---

### Pedicure

**Teoria:**

- Ossa e Muscoli del piede, Ipercheratosi (Calli e Duroni)
- Inestetismi e Patologie delle Unghie e del Piede..

**Pratica:**

- Esecuzione di Pedicure
- Massaggio del Piede
- Elenco e Sterilizzazione degli Strumenti.



## Unità 11

---

### Massaggio base corpo

**Teoria:**

- Ossa
- Muscoli
- Circolazione Sanguigna
- Sistema Linfatico

**Pratica:**

- Descrizione delle Manovre
- Esecuzione pratica



## Unità 12

---

### Cellulite

**Teoria:**

- Stadi
- Morfologia
- Obiettivo del Trattamento specifico
- Principi Attivi

**Pratica:**

- Trattamenti specifici
- Massaggio Emolinfatico

## Unità 13

### Adiposità

#### Teoria:

- Adipe
- Morfologia
- Obiettivo del Trattamento specifico
- Principi Attivi
- Calore in Estetica

#### Pratica:

- Esecuzione pratica del Trattamento
- Massaggio Riducente
- Fanghi e Cataplasmi



## Unità 14

### Atonia e smagliature

#### Teoria:

- Rilassamento Cutaneo e Muscolare
- il Seno (Morfologia e Trattamenti Specifici),
- Smagliatura
- Morfologia
- Trattamenti Specifici
- Principi Attivi
- Il Freddo in Estetica
- Bendaggi

#### Pratica:

- Esecuzione pratica dei trattamenti
- Acido Glicolico